

femnatura 

[www.femnatura.com](http://www.femnatura.com)

[info@femnatura.com](mailto:info@femnatura.com)

93 776 54 00

CURSOS coneixement  
ambientals natura  
art  
eco  
creativitat sostenibilitat  
re-creacions compostatge

## Cursos Ambientals per a tothom!

### EL NATURALISTA *AMATEUR*



El curs pretén donar unes pinzellades sobre diverses temàtiques naturalistes: observar els rastres i senyals que ens deixen els animals del bosc, aprendre a identificar les plantes del bosc mediterrani, observar les papallones i altres insectes del camp utilitzant pots trampa, aprendrem a identificar alguns ocells a través del seu cant i fins i tot com fer herbaris, menjadores, caixes niu, trampeig fotogràfic, etc. Farem una sortida pràctica.

El naturalista amateur	Preu
Curs A: 7'5 hores (3 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	299 €
Curs B: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Curs C: 15 hores (8 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	575 €

### TOT OBSERVANT ELS OCELLS



Sovint quan anem passejant per la natura o un parc i veiem un ocell o escoltem el seu cant voldríem saber qui és. Aprendrem les tècniques que ens permeten diferenciar-los i parlarem de les guies de camp, els prismàtics, els telescopis terrestres, les caixes niu, les menjadores, etc. Farem una sortida pràctica per observar els ocells de diferents ambients de casa nostra.

Tot observant els ocells	Preu
Curs A: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Curs B: 15 hores (8 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	575 €

## PLANTES REMEIERES



Conèixer les **plantes i les seves propietats** ha estat molt important des de l'antiguitat. Donarem a conèixer algunes de les plantes més habituals del nostre territori: propietats, distribució, època de recol·lecció... i les **possibles aplicacions**: essències, tisanes, pomades, sopes, unguents... Es realitzarà una **sortida** per recollir plantes remeieres. *Curs a realitzar preferiblement a la primavera-estiu.*

Plantes remeieres	Preu
Durada: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €

## L' HORT AL BALCÓ



El curs pretén donar a conèixer com aprofitar un espai, sovint poc utilitzat, i donar-li un ús poc habitual, fent un **petit hort al nostre balcó**, balconada o terrassa. Ensenyarem quines són les millors combinacions entre plantes (fruites, hortalisses, aromàtiques, espècies...), tipus de terres, torretes, adobs... Dissenyarem el nostre propi hort i aprendrem a fer el nostre propi compost. En poc temps tindrem la satisfacció de menjar aliments que cultivats per nosaltres mateixos de manera ecològica.

L'hort al balcó	Preu
Durada: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Durada: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	

## RE-CREACIONS



Reutilitzarem residus de forma original per crear nous objectes (moneders, joguines , objectes de decoració...) i veritables obres d'art! Aprendre a treure profit de diversos materials d'ús habitual en el nostre dia a dia (cartró, brics, llaunes, plàstic...) per convertir-los en un valuós recurs. Fomentarem la nostra creativitat alhora que millorem el medi ambient.

Re-Creacions	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

## ECO-BIJUTERIA



Reutilitzarem residus de forma creativa per crear originals peces de bijuteria. Des d'arracades a penjolls...aprendrem a crear petites joies a partir de la reutilització de diversos materials. A cada sessió s'explicarà com aprofitar un residu en concret per obtenir diferents peces de bijuteria. Cada participant crearà una peça. Al final del curs es muntarà una exposició per tal de mostrar el resultat del treball dels alumnes al públic.

Eco-Bijuteria	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

## SOSTENIBILITAT A CASA



Aprendrem a ser més sostenibles en diferents àmbits de la nostra vida. A cada sessió es tractarà una temàtica diferent (aigua, residus, energia...) per conèixer l'impacte de les nostres activitats sobre el medi ambient i aprendre a que aquest sigui el menor possible introduint petits canvis en el nostre dia a dia.

Sostenibilitat a casa	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

## COMPOSTATGE CASOLÀ



Aprendrem a reciclar les restes del menjar i les plantes a casa nostra per obtenir el compost, un adob natural. No cal tenir jardí per fer-ho!

Compostatge casolà	Preu
Curs: 1 sessió de 2 hores	80 €

*10% d'IVA inclòs.  
Màxim 20 participants per curs.*